deutsche
kosmetik
vermittlung

Infoblatt: Haartransplantation, Pigmetierung, & PRP Behandlungen

Haarausfall betrifft weltweit Millionen von Menschen, Männer wie Frauen. Für viele ist er nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern auch eine emotionale Belastung, die das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität beeinträchtigen kann. Während früher nur begrenzte Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung standen, bietet die moderne Medizin heute effektive und dauerhafte Lösungen.

Die Haartransplantation gilt dabei als eine der fortschrittlichsten und nachhaltigsten Methoden zur Behandlung von erblich bedingtem Haarausfall. Durch präzise mikrochirurgische Techniken können eigene Haarfollikel dauerhaft in lichte oder kahle Bereiche verpflanzt werden, mit natürlichen und langfristigen Ergebnissen.

Dieses Handout gibt einen umfassenden Überblick über Ursachen von Haarausfall, moderne Transplantationsmethoden, den Behandlungsablauf, mögliche Risiken sowie realistische Erwartungen an das Ergebnis.

Diese Broschüre dient dazu, Ihnen einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten der Haartransplantation zu geben. Der Eingriff zählt zu den häufigsten ästhetisch-plastischen Behandlungen im Bereich der modernen Haarchirurgie und verfolgt das Ziel, dauerhaftes Haarwachstum in licht gewordenen oder kahlen Arealen wiederherzustellen. Welche Methode für Sie persönlich geeignet ist, wird im individuellen Beratungsgespräch mit dem behandelnden Facharzt festgelegt.

deutsche
kosmetik
vermittlung

Unsere Partnerkliniken in Mannheim, Frankfurt, Aschaffenburg und in der Türkei

🇹🇷 Klinik Esplas-Hair
📍 Konya, Türkei
Geführt von Ali und Ayselgül Eser, steht unsere Partnerklinik in Konya für langjährige Erfahrung.

🇩🇪 ID Hair Mannheim
📍 Amselstraße 1A, Mannheim
Unter der Leitung von Ibrahim Dizim bietet die Klinik präzise Planung, persönliche Beratung und ästhetisch anspruchsvolle Ergebnisse in professioneller Atmosphäre.

🇩🇪 Novillushair
📍 Weißenburger Straße 44, Aschaffenburg
Chefarzt Ayhan Badas steht für medizinische Präzision, moderne Ausstattung und individuelle Behandlungskonzepte mit nachhaltigen Ergebnissen.

🇩🇪 Klinik Frankfurt
📍 Frankfurt am Main, Berger Straße 40–42
Unter der Leitung von Kayahan Bolel werden maßgeschneiderte Behandlungskonzepte mit höchsten Qualitätsansprüchen umgesetzt.

deutsche
kosmetik
vermittlung

Haartransplantation

Ziel des Eingriffs

- Natürliche Wiederherstellung der Haarlinie
- Verdichtung kahler oder lichter Stellen
- Dauerhafte Lösung bei erblich bedingtem Haarausfall
- Steigerung von Selbstbewusstsein und Ausstrahlung

OP-Daten

- Dauer: ca. 6-8 Stunden
- Haarlinie kann selbst bestimmt werden, Arzt zeichnet vor
- Lokale Betäubung mit oder ohne Dämmerschlaf
- Beginn der OP 9:00 Uhr morgens
- Kleine Esspause

Methoden

DHI-Methode

- Die Haare werden mit einem speziellen Implantationsstift direkt eingesetzt – ohne vorherige Kanalöffnung.

Vorteile:

- Sehr präzise Haarliniengestaltung
- Dichtere Setzung möglich
- Weniger Trauma für die Kopfhaut

.

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Kleinere oder mittlere Areale
- Haarlinienkorrekturen
- Patienten mit hohem ästhetischem Anspruch

FUE-Methode

- Erst werden kleine Kanäle geöffnet, dann werden die Grafts eingesetzt.

Vorteile:

- Für große Flächen geeignet
- Sehr bewährte Methode
- Meist etwas kostengünstiger

Wer sollte es in Betracht ziehen:

- Patienten mit größeren kahlen Arealen
- Personen mit fortgeschrittenem Haarausfall
- Preisbewusste Patienten

deutsche
kosmetik
vermittlung

Heilprozess

- **Tage 1–3 (Kritische Phase):** Die behandelten Stellen dürfen keinesfalls berührt werden. Es können Schwellungen im Stirn- und Augenbereich sowie Rötungen auftreten.
- **Tage 4–10 (Krustenbildung & Heilung):** Ab dem 4. Tag beginnt die tägliche Kopfwäsche mit speziellen Produkten. Die Wundkrusten und der Schorf fallen bis etwa zum 10. Tag ab.
- **Tag 10–14 (Verankerung):** Die Haarwurzeln sind nach etwa 10 Tagen fest in der Kopfhaut verwachsen. Das Spannungsgefühl lässt nach, und die körperliche Gesellschaftsfähigkeit ist meist wiederhergestellt.
- **Wochen 2–8 (Shock Loss):** Viele der transplantierten Haare fallen vorübergehend aus. Dies ist ein normaler Prozess, da die Haarwurzeln in eine Ruhephase gehen, bevor sie neues Haar produzieren.
- **Monate 4–12 (Wachstumsphase):** Erste sichtbare Ergebnisse zeigen sich meist ab dem 4. bis 7. Monat. Nach etwa 6 Monaten verdichtet sich das Haar deutlich.
- Endergebnis nach ca. 9–12 Monaten sichtbar

Vorbereitung

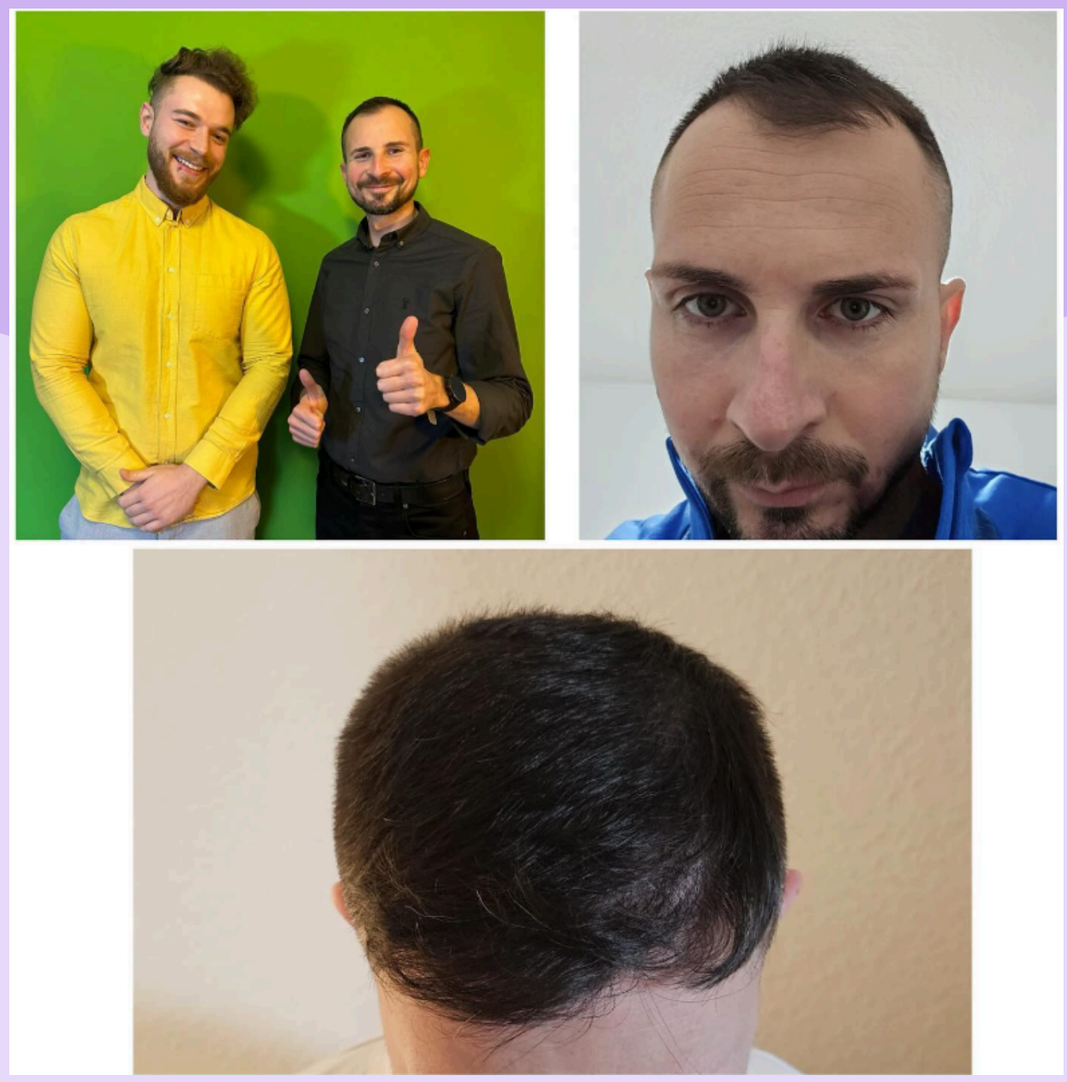
- 2–4 Wochen kein Nikotin / stark reduzieren
- Blutverdünner nur nach ärztlicher Rücksprache
- Diabetes Patient nur mit Kontrolle
- Nackenkissen oder drei Handtücher zu einer Wurst formen
- Gut essen vor der Operation
- Rückfahrt abklären / Auto fahren nach OP verboten
- Offenlegung von Krankheiten
- Aufklärungsgespräch Haaranalyse
- sehr gut frühstücken
- Bequem Kleidung während der OP, Jogginghose und Oberteil mit Reiß-verschluss

Nachsorge

- Kopf vor Berührung und Reibung schützen
- Nicht kratzen oder Grafts berühren
- Vom Arzt empfohlene Medikamente einnehmen
- Kontakt der transplantierten Fläche mit dem Kissen vermeiden
- Erste Wäsche nach Anweisung der Klinik oder direkt in der Klinik
- Nur spezielle Pflegeprodukte verwenden
- Kein starker Wasserdruck oder Reiben
- Sport & starke körperliche Belastung vermeiden für zwei Wochen
- Sauna, Solarium, Schwimmbad vermeiden für zwei Wochen
- Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden

deutsche
kosmetik
vermittlung

Ergebnisse



deutsche
kosmetik
vermittlung

Fragen und Antworten

Wie lange bin ich nach der Operation arbeitsunfähig?
Schwere körperliche Arbeiten sowie Überlastung sind in den ersten 10 Tagen nach der Haartransplantation unbedingt zu vermeiden. Bei Tätigkeiten im Büro oder beispielsweise in einem Bekleidungsgeschäft besteht hingegen keine körperliche Einschränkung, sodass eine Rückkehr an den Arbeitsplatz bereits am Tag nach dem Eingriff grundsätzlich möglich ist. Voraussetzung ist jedoch, dass man sich mit dem vorübergehend sichtbaren Erscheinungsbild selbstbewusst fühlt..

Wann darf ich wieder Sport treiben?
Nach einer Haartransplantation sollte in den ersten 7–10 Tagen vollständig auf Sport verzichtet werden, um die frisch eingesetzten Grafts nicht zu gefährden. Leichte körperliche Aktivitäten sind meist ab der zweiten Woche wieder möglich, intensiver Sport nach etwa 3–4 Wochen. Kontaktsportarten sollten erst nach rund vier Wochen aufgenommen werden. Die genauen Vorgaben hängen vom individuellen Heilungsverlauf und den ärztlichen Empfehlungen ab.

Bleiben sichtbare Narben zurück?
Narben sind nach einer Haartransplantation in der Regel nicht sichtbar. Bei sehr kurzen Haarschnitten kann jedoch in den ersten ein bis zwei Jahren im Spenderbereich an den Seiten auffallen, dass die Haardichte dort etwas geringer ist. Mit zunehmendem Haarwachstum und entsprechender Haarlänge ist dieser Unterschied meist kaum noch erkennbar.

Wie lange hält das Ergebnis?
Die Ergebnisse sind langfristig. Allerdings können Faktoren wie Alterungsprozesse, Gewichtsschwankungen, hormonelle Veränderungen oder Schwangerschaften das Erscheinungsbild im Laufe der Zeit beeinflussen.

deutsche
kosmetik
vermittlung

Fragen und Antworten

Wie lange bin ich nach der Operation arbeitsunfähig?
Schwere körperliche Arbeiten sowie Überlastung sind in den ersten 10 Tagen nach der Haartransplantation unbedingt zu vermeiden. Bei Tätigkeiten im Büro oder beispielsweise in einem Bekleidungsgeschäft besteht hingegen keine körperliche Einschränkung, sodass eine Rückkehr an den Arbeitsplatz bereits am Tag nach dem Eingriff grundsätzlich möglich ist. Voraussetzung ist jedoch, dass man sich mit dem vorübergehend sichtbaren Erscheinungsbild selbstbewusst fühlt..

Wann darf ich wieder Sport treiben?
Nach einer Haartransplantation sollte in den ersten 7–10 Tagen vollständig auf Sport verzichtet werden, um die frisch eingesetzten Grafts nicht zu gefährden. Leichte körperliche Aktivitäten sind meist ab der zweiten Woche wieder möglich, intensiver Sport nach etwa 3–4 Wochen. Kontaktsportarten sollten erst nach rund vier Wochen aufgenommen werden. Die genauen Vorgaben hängen vom individuellen Heilungsverlauf und den ärztlichen Empfehlungen ab.

Bleiben sichtbare Narben zurück?
Narben sind nach einer Haartransplantation in der Regel nicht sichtbar. Bei sehr kurzen Haarschnitten kann jedoch in den ersten ein bis zwei Jahren im Spenderbereich an den Seiten auffallen, dass die Haardichte dort etwas geringer ist. Mit zunehmendem Haarwachstum und entsprechender Haarlänge ist dieser Unterschied meist kaum noch erkennbar.

Kann ich nach dem Eingriff stillen?
Es ist möglich, nach einer Brustverkleinerung/-Straffung zu stillen, aber es hängt von der verwendeten Technik und dem Ausmaß der Gewebeentfernung ab. In einigen Fällen kann die Operation die milchproduzierenden Drüsen und Ausführungsgänge beeinträchtigen, so dass die Stillfähigkeit eingeschränkt ist. In anderen Fällen können Frauen mit der richtigen Anleitung und Pflege dennoch erfolgreich stillen. Es ist wichtig, dass Sie Ihre Stillpläne vor der Operation mit dem Chirurgen besprechen, um sicherzustellen, dass der beste Ansatz für den Erhalt der Milchbildung gewählt wird

deutsche
kosmetik
vermittlung

Wichtiger Hinweis

Diese Informationsbroschüre dient ausschließlich der allgemeinen Orientierung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungsgespräch.
Die individuelle medizinische Untersuchung, Aufklärung über Risiken, Alternativen sowie die Durchführung des Eingriffs erfolgen ausschließlich durch die behandelnde Fachärztin bzw. den behandelnden Facharzt.
Unsere Agentur ist ausschließlich als Vermittler zwischen Patientin und Klinik tätig und erbringt keine eigenen medizinischen Leistungen.
Eine Haftung für die medizinische Beratung, Behandlung, Durchführung des Eingriffs oder dessen Ergebnis wird nicht übernommen.